

Das Kreativ Seminar für Frauen

„Die Kunst der Lebenskünstlerin“ oder „Das Leben der Künstlerin“

Mehr Selbstbewusstsein & sicheres Auftreten!

Für alle Frauen, die

- ihr Selbstvertrauen stärken wollen.
- sich ein sicheres Auftreten wünschen.
- im beruflichen und privaten Alltag akzeptiert werden möchten.
- in konkreten Situationen gelassener sein möchten.
- auch mal „NEIN“ sagen möchten.
- endlich mal sagen möchten: „Jetzt bin ich an der Reihe!“
- sich ausprobieren wollen.
- ihre Ideen in die Tat umsetzen möchten.
- sich weiterentwickeln wollen.

Lebenskünstlerinnen haben viele Gesichter!

Applaus für die...

„Prinzessin, Schauspielerin, Rebellin, Entdeckerin, Diva, Naive, Kreative, Organisatorin, Forscherin, Zicke, Geschäftsfrau...“

Was würden Sie sagen, wer Sie sind?

Und wie werden Sie in Ihrem Umfeld gesehen?

Wer würden Sie gerne sein?

Inszenieren Sie sich neu!

Füllen Sie die Bühne Ihres Lebens, denn die ganze Welt ist eine Bühne

Das wartet auf Sie!

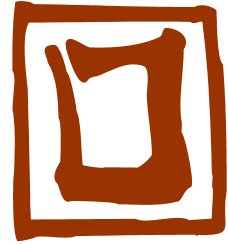
Entdecken Sie Ihr neues, sicheres Auftreten:

von der Organisatorin zur Diva...

von der Schüchternen zur Rebellin...

von der Kritikerin zur Kreativen...

denn ***Frau sein*** hat viele Facetten – probieren Sie sich aus!



Unsere Persönlichkeit – es gibt Aspekte, die wir lieben, mögen, an uns schätzen, respektieren und andere, die wir nicht sein oder sehen wollen.

Ein Methoden-Mix, der Ihr Potenzial entwickelt:

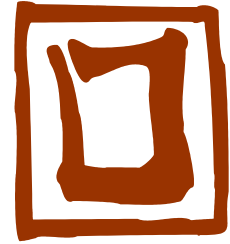
- Mentales Training
- Entspannung
- Freude
- Innere Anteile
- Kreativität
- Feedback
- Rhetorik & Kommunikation
- Improvisation
- Verkleiden
- Lachen
- Körpersprache
- Atmung & Stimme
- Tanzen
- Präsentieren

Zielsetzung unseres Seminars

- Förderung des Selbstbewusstseins
- Erleben neuer kreativer Potenziale & Stärken
- Analyse der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Erkennen der Verhaltensmuster & Strukturen
- Ausprobieren anderer „Rollen“
- Umsetzung der neu gewonnenen Aspekte
- Auftanken mit Freude in angenehmer Atmosphäre
- mit Spaß neue Visionen entdecken

Beginnen Sie Ihre Ent-deckungs-Reise!

Kreativ, mit Humor, voller Freude, mit ganzer Leidenschaft und mit vollem Herzen:
erleben Sie sich selbst in gewohnten und ungewöhnlichen Rollen!



„Sich selbst zu lieben ist der Anfang einer lebenslangen Romanze“

Spielplan 2006

28. – 30. April
19. – 21. Mai
08. – 10. September
22. – 24. September
20. – 22. Oktober
03. – 05. November

jeweils

freitags 19.00 h – 21.30h, samstags & sonntags 10.00h – 17.00h

Bühne des Geschehens

Tagungs – und Seminarhotel Gut Keuchhof
Braugasse 12 – 14
50859 Köln-Lövenich
0 22 34 – 946 000
www.gut-keuchhof.de

Ihre Investition für das Seminarwochenende: 230,- €

Das Kreativ Seminar findet ab mind. 6 bis max. 12 Teilnehmerinnen statt!
Aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.casandra-institut.de

Seminarleitung

Sandra Baggeler arbeitet als Mentaltrainerin, SystemCoach & Aufstellungsleiterin und sie gibt Leichter Lernen Kurse für Kinder. Als Autorin ist ihr Buch „Regenbogenzeit“ im EchnAton-Verlag erschienen.

Jasmine J. Casagrande arbeitet als Schauspielerin & Regisseurin für verschiedene Theater, Film- und Fernsehproduktionen und gibt Schauspielunterricht.

Anmeldung & Kontakt:

CASANDRA-Institut

für kreative Kommunikation
Sandra Baggeler & Jasmine J. Casagrande
Am Grünen Weg 21
50259 Pulheim

büro: (+49) 0 22 34 – 60 12 13
oder: (+49) 0 22 34 – 98 19 858
fax: (+49) 0 22 34 – 89 95 91